

にしわが旅 モデルコース

岩手県と秋田県の県境に位置する西和賀の魅力は
サイクリングや湖・山を五感で楽しむアクティビティ♪
四季折々の風景や山里グルメ、温泉も満喫できる
1泊2日のモデルコースをご紹介します！



詳細は
P.13へ

ココを
クリック

01 錦秋湖周辺を サイクリング♪

JRほっとゆだ駅そばの西和賀町観光協会
でレンタサイクルを借り、西和賀を巡る旅
へ。町内12か所のサイクルステーションが
自転車旅をサポートします。

02 「道の駅 錦秋湖」で、 山里グルメ& 湯田ダムカレーを 味わうランチ

名物のそばや季節の山菜料理の
ほか、湯田ダムカレーなどが食べ
られるのも西和賀の魅力。山里な
らではの味をお楽しみください。

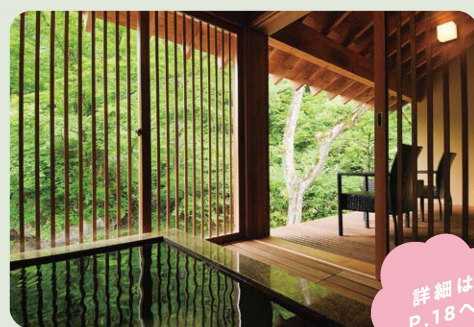


03 まるで絵画の世界！ 幻想的な「水没林」カヌー体験

雪解け水をたたえる5～6月に姿を現す錦秋湖の水没林。
幻想的な風景を楽しむカヌー体験にチャレンジ。
(カヌーツアーは4～11月開催)

詳細は
P.12へ

ココを
クリック



詳細は
P.18へ

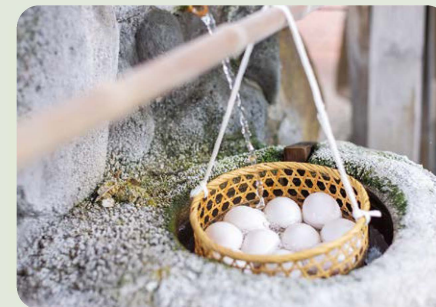
ココを
クリック

04 身も心も温まる、 名宿ぞろいの温泉に宿泊

せっかくの西和賀旅、温泉宿で日頃の疲れを癒しません
か。町内にはお湯自慢の7つの温泉地が点在していま
す。温泉と宿ごとの郷土料理、温かいおもてなしをご堪能
ください。

05 これぞ温泉地の醍醐味！ 自分好みの 温泉たまごを作ろう！

湯本温泉の「薬泉観音」では、湧き出る温泉に20分
ほど卵を浸けると温泉卵が作れます。近くの旅館
「一城」で「温泉たまご作りセット」を購入できます。



詳細は
P.18へ

ココを
クリック

06 砂の温かさと重みが絶妙に心地よい、 癒しの砂風呂体験

「砂ゆっこ」の砂風呂は、温泉熱で温められた天然珪砂に横になり、体の
上から砂をかけてもらう入浴法。15分間でじわじわと全身が温まり、湯上
がりはすっきりすると評判。



07 ツルッとおいしい西和賀そば

西和賀のそばは町
の特産品。「湯夢プ
ラザ」では、西和賀
産そば粉100%使
用の十割そばにこ
だわっています。秋
の新そばの季節の
ほか、春には山菜そ
ばなど旬の味覚を
楽しんでください。



08 ソフトクリームにわらび餅！ ご当地スイーツ 食べ歩き

「結ハウス」では、ミルクや
ヨーグルトを使ったスイー
ツが人気。湯田牛乳100%
のソフトクリームは「湯夢
プラザ」でも食べられます。



09 西和賀の特産品&お土産を 手に入れよう

地元の特産品や銘菓のほか、産直スペースで山
菜などの買い物が楽しめるJRほっとゆだ駅前
「湯夢プラザ」。「道の駅 錦秋湖」も特産品やクラ
フトが並ぶお土産スポットです。



10 列車の待ち時間には 「足湯」でひと休み

駅舎内に温泉があることで知られるJRほっとゆだ駅。その駅前には無
料で入れる「足湯」もあり、身も心もほっと温めてくれます。

